

# Wochenplan Schloss Falkenberg



Stand: Januar 2023

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07.30 Uhr	Aufstehen						
07.35-08.00 Uhr	Frühstück						
08.15-09.00 Uhr	Großgruppe	Besinnung 8:15-8:45	Kleingruppe	Therapiegruppe/ Suchtgruppe	Selbsterfahrungsgruppe	08.30 Uhr Aufstehen	08.30 Uhr Aufstehen
09.00-09.15 Uhr	Kaffeepause					08.45-09.05 Uhr Frühstück	08.45-09.05 Uhr Frühstück
09.15-09.25 Uhr	Arbeitsvorbereitung/- ab 9.25h Arbeitseinteilung						
09.30-12.30 Uhr	AT/EG	AT/EG	AT/EG	AT/EG	AT/EG	Einteilung Hausreinigung	Abfahrt 9:40 Uhr Gottesdienst
12.30 Uhr	Mittagspause + Kaffee						
13.30-15.30 Uhr	AT/EG	Taschengeldauszahlung AT/EG	AT/EG	AT/EG	AT/EG	Ab 15:00 Uhr Schwimmen Sportaktivität Wanderung	14:30 Uhr  Freizeit
15.45 Uhr	Unterricht	15.30 -17.00 Uhr Sportgruppe	Zimmerreinigung/ Verantwortungsbereiche	Unterricht	Einkauf		
17.00 Uhr	Freizeit						
18.30 Uhr	Abendessen						
19.00 Uhr	Freizeit	Freizeit	Freizeit	Freizeit	Freizeit	Spielfilm TV/DVD	Freizeit
22.00 Uhr	alle im Haus				22.30 Uhr	22.30 Uhr	22.00 Uhr
23.00 Uhr	Nachtruhe				23.30 Uhr	23.30 Uhr	23.00 Uhr

## Index

<EG> Einzelgespräche beim Bezugstherapeuten

<AT> Arbeitstraining : **Zeiten der Medikamentenvergabe:** 9.30-9.45 Uhr; 13.00 Uhr; 19.00 Uhr; 21.00 Uhr ab Stufe 2 (Vorbereitungsphase, Arbeitserprobung außerhalb der Einrichtung) wird der Wochenplan individuell gestaltet. Die TV-Nutzung innerhalb der Freizeit ist durch eine interne Anleitung geregelt.