

Wochenplan Schloss Falkenberg



Stand: Dez 2010

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
06.30 Uhr	Aufstehen							
06.40 Uhr	Morgenfitness							
07.00-07.25 Uhr	Frühstück							
07.30 Uhr	Morgenimpuls							
07.45 Uhr	Zimmerpflege und Pause							
08.15-09.00 Uhr	Großgruppe	Themen-bzw. Suchtgruppe	Therapiegruppe	Selbsterfahrungs-gruppe	Lebensgruppe	08.30 Uhr Aufstehen	08.00 Uhr Aufstehen	
09.00 Uhr	2. Frühstückspause						09.00 Uhr Frühstück	08.30 Uhr Frühstück
09.25 Uhr	Arbeitsbesprechung							
09.30-12.30 Uhr	Arbeitstraining/ Einzelgespräche	AT/EG	AT/EG	AT/EG [Stufe2-Gruppe]	AT/EG	Hausreinigung	Gottesdienst	
12.30 Uhr	Mittagspause							
13.30-15.30 Uhr	AT/EG	AT/EG	AT/EG	AT/EG	AT/EG	14.30 Uhr Schwimmen o. Sportaktivität	Freizeit oder Ausflug	
15.45 Uhr	Unterricht	15.00 -17.00 Uhr Sportgruppe	PC-/ Kreativkurs evtl. bis 17.30 Uhr	Unterricht	Einkauf m. Begleitung			
17.00 Uhr	Freizeit						18.30 Uhr Sportsendung	
18.30 Uhr	Abendessen							
19.00 Uhr	Nachrichten							
19.30 Uhr	Reha-Abend 14-tägig, sonst Freizeit	Freizeit Kleingruppe	Hauskreis	Freizeit	Freizeit TV-Doku	Spielfilm TV/DVD	Freizeit	
22.00 Uhr	alle im Haus				22.30 Uhr	22.30 Uhr	22.00 Uhr	
23.00 Uhr	Nachtruhe				23.30 Uhr	23.30 Uhr	23.00 Uhr	

Index

<EG> Einzelgespräche bei Bezugstherapeuten

<AT> Arbeitstraining

Zeiten der Medikamentenvergabe: 9.30-9.45 Uhr; 13.00 Uhr; 19.00 Uhr; 21.00 Uhr

ab Stufe 2 (Vorbereitungsphase, Arbeitserprobung außerhalb der Einrichtung) wird der Wochenplan individuell gestaltet.

Die TV-Nutzung innerhalb der Freizeit ist durch eine interne Anleitung geregelt